

ниями, высочайше утвержденное 16 июня 1870 года. СПб. : Хоз. департ. МВД., 1873. 240 с.

6. Гессен В.М. Городское самоуправление : дополнение к курсу русского государственного права. СПб. : Литография изд. кассы взаимопомощи студ. С.-Петербур. политехн. ин-та имп. Петра Великого, 1912. 27 с.

7. Материалы, относящиеся до нового общественно-го устройства в городах империи. Т. II. СПб. : Изд. Хоз. доп. Мин-ва внутр. дел, 1877. 557 с.

8. Семенов Д.Д. Городское самоуправление. Очерки и опыты. СПб. : Электро-Тип-фия Н.Я. Стойковой, 1901. 587 с.

9. Материалы, относящиеся до нового общественно-го устройства в городах империи. Т. III. СПб. : Изд. Хоз. доп. Мин-ва внутр. дел, 1877. 600 с.

10. Алабин П.В. Двадцатипятилетие Самары как губернского города : историко-статистический очерк. Самара : Губ. тип-фия. Изд-е Самарского статистического комитета. 1887. 774 с.

11. Летняков Д.Э. Упущенные возможности Великих реформ, или почему в России XIX в. проиграла гражданская альтернатива? // Каспийский регион: политика,

экономика, культура. 2009. № 2 (19). С. 75–80.

12. Свод законов Российской империи повелением государя Императора Николая первого составленный. Т. 2. Ч. 1. СПб. : Типография II Отделения собственной Его Императорского величества Канцелярии, 1876. 499 с.

13. Великие реформы в России. 1856-1874 гг. / под ред. Л.Г. Захаровой и др. М. : Изд-во МГУ, 1992. 130 с.

14. Ерошкин Н.П. История государственных учреждений дореволюционной России. М. : Высшая школа, 1983. 344 с.

15. Захаров А.К. Правовой статус органов городского самоуправления в Российской империи пореформенного периода [Электронный ресурс] // Теория и история права и государства. С. 55–57. URL: /http://www.novardf.com.

16. Бойко Н.С. Характер и направленность государственной политики по отношению к органам городского самоуправления и земским учреждениям в период проведения земской и городской реформы XIX века // Симбирский научный вестник. 2012. № 4 (10). С. 14–18.

DRAFT MUNICIPAL GOVERNMENT REFORM IN RUSSIA (1862-1870)

© 2014

G. Y. Burdina, Candidate of historical sciences, associate professor of Department of the Russian Language, Literature, Artistic and Aesthetic Disciplines and Their Teaching Methodology
State Academy of Social Sciences and Humanities, Samara (Russia)

Annotation: The article describes the process of drafting out and adopting the law «Municipal Provisions» of 1870 in brief. The paper considers the process of its discussion during the eight years before the law was approved. The author characterizes the government's views of the electoral system, of the structure of the municipal government, their main functions.

Keywords: municipal reform; municipal government; after-reform period; “Municipal Provisions” law of 1870; suffrage law; municipal voters; commons; city council; municipal council; mayor; city community .

УДК 33/332

ХАРАКТЕРИСТИКА СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ УГОДИЙ ИСАКЛИНСКОГО РАЙОНА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

© 2014

О.В. Воробьева, старший преподаватель кафедры химии, географии и методики их преподавания
Поволжская государственная социально-гуманитарная академия, Самара (Россия)

Аннотация: Рассматривается структура сельскохозяйственных угодий Иса克林ского района. Дается характеристика деградационным процессам на территории района.

Ключевые слова: деградация; климат; рельеф; эрозия почв; засоление; переувлажнение; Самарская область.

Качественное состояние сельскохозяйственных угодий определяется видами современных, преимущественно природнопредопределяющих, ландшафтоформирующих процессов, отрицательно влияющих на сельскохозяйственные свойства земель, и интенсивностью их проявления. На сельскохозяйственных угодьях Иса克林ского района среди таких негативных процессов наиболее яркое проявление имеют эрозия, засоление, локальное переувлажнение.

Иса克林ский район расположен в северо-восточной части Самарской области. Общая площадь муниципального образования 1577 км², что составляет 2,94% территории Самарской области. Общая протяженность границы 314 км. Протяженность с севера на юг – 62 км, с запада на восток – 52 км [1, с. 12].

Рельеф – территория относится к области «Высокого Заволжья» с типичным для нее расчлененным холмисто-увалистым, древне-эрозионным рельефом. Равнины с узкими выложенными вершинными поверхностями и короткими пологими слабо расчлененными склонами междуречий, с террасированными долинами рек, крупными балками и густой сетью глубоко врезанных оврагов, отчего местность имеет сильно волнистый характер.

Район находится в пределах умеренно-континентального климата с холодной довольно продолжительной зимой и умеренно жарким летом. Среднегодовая температура воздуха составляет +4 °С. При средней температуре зимой в –14 °С, сильные морозы в декабре, январе и феврале доходят до –30 °С, –40 °С. Среднегодовое количество осадков – 425–480 мм, наибольшее их количество – 250–300 мм в теплый период года (апрель-октябрь). Преобладающие направления ветров – юго-восточное, высота снежного покрова – 50–60 см.

По почвенному районированию территория относится к лесостепи высокого Заволжья. Территория сложена древними пермскими отложениями с преобладанием известняков и доломитов, что обусловило широкое распространение здесь остаточного-карбонатных щебневатых и каменисто-щебневатых чернозёмов, составляющих около 40% почвенного покрова района, а также серыми лесными и в основном черноземами – выщелоченные, типичные, остаточного-луговые. Механический состав почв района является глинистым и тяжелосуглинистым, часто с включением обломочного материала в виде щебня и камня. Местами встречаются почвы среднесуглинистого состава, сформированные, в основном, на почвообразующих породах, слабо затронутых процессами

выветривания – отложениях склонов, временных и постоянных водотоков, молодых террас рек.

В районе серые лесные почвы распространены, главным образом, под лесными массивами. Механический состав меняется от песчаного до тяжелосуглинистого и глинистого с преобладанием последних. Содержание гумуса колеблется в пределах от 2-4%. Показатели pH солевой вытяжки почвенного раствора свидетельствуют о слабкокислой реакции.

Основной фон почвенного покрова составляют типичные и выщелоченные чернозёмы (около 85%). Чернозёмы выщелоченные имеют механический состав от глинистого до песчаного, наиболее распространены глинистые и тяжелосуглинистые разновидности. Среднее содержание гумуса – 7,7%.

Типичные чернозёмы представлены глинистыми и тяжелосуглинистыми разновидностями. В почвенной массе значительный процент (30–44%) приходится на илестую фракцию. Высокое содержание гумуса отмечается как в пахотном слое, так и во всем гумусовом горизонте. Среднее содержание гумуса в пахотном слое – 7–8%. Это богатая питательными веществами, с прочной зернистой структурой почва, с благоприятными водными и воздушными режимами. В целом типичные чернозёмы обладают высоким природным плодородием [2, с. 90].

Земельные ресурсы обеспечивают достаточный объем производства сельскохозяйственной продукции для развития в муниципальном районе Иса克林ский для предприятий перерабатывающей промышленности.

Структура земельного фонда района представлена на рисунке 1.

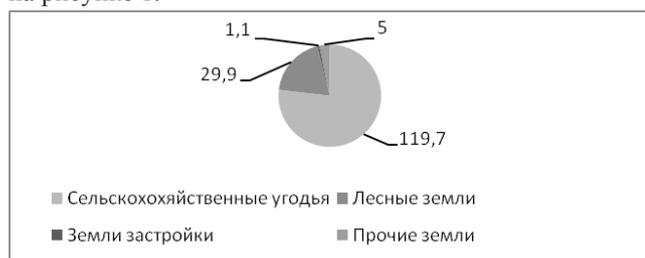


Рисунок 1. Структура земельного фонда, тыс. га

Степень сельскохозяйственной освоенности территории района составляет до 60% от общей площади района. Сельскохозяйственные угодья Иса克林ского района занимают 119711 га. На вершинах и склонах междуречий и террасах рек располагается пашня, которая составляет – 82646 га (52,4% от общей площади сельскохозяйственных угодий района); на переувлажненных участках пойм и днищах крупных балок находятся сенокосы, по склонам и днищам балок и оврагов – пастбища (37052); многолетние насаждения занимают небольшие площади (13 га) в населенных пунктах (рисунок 2).

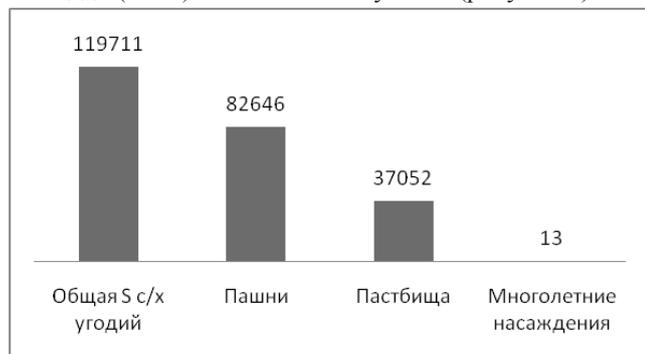


Рисунок 2. Структура сельскохозяйственных угодий, га

Одним из наиболее опасных видов деградации, вызывающих разрушение почв и утрату ими плодородия

является эрозия, подразделяющаяся на следующие типы: водная, ветровая (дефляция), водная эрозия и дефляция совместно, линейная эрозия.

По степени эродированности земли района относятся к слабо- и среднеэродированным землям, 51,7% и 31,0% соответственно. Всего в районе 7,0 тыс. га эродированных земель. Дефлированные сельскохозяйственные угодья не выявлены. Значительная площадь, занятая под выгонами, в той или иной степени подвержена водной эрозии. Линейная эрозия представлена растущими оврагами, вершины которых глубоко врезаются в водораздельные склоны.

Вследствие влияния эрозионных процессов в совокупности с другими факторами в почвах наблюдаются такие негативные процессы, как уменьшение гумусового слоя, потеря важнейших элементов питания, понижение содержания гумуса (дегумификация).

По мощности гумусового горизонта почвы района относятся к среднемощным – 5,3%, *обеспеченность гумусом* сельскохозяйственных угодий следующая:

- низкая занимает 0,9 тыс. га;
- средняя – 58,6 тыс. га;
- повышенная – 20,4 тыс. га;
- высокая – 0,9 тыс. га.

Несмытые и слабосмытые разновидности почв находятся в основном под многолетними насаждениями. Сильносмытые почвы наиболее распространены на пашнях, где они занимают – 6,4 %.

Удельный вес переувлажненных сельскохозяйственных угодий в районе составляет 4,8%, такие земли расположены на поймах рек и в днищах замкнутых понижений.

Заболоченные земли района составляют 0,7%, причиной является избыточное увлажнение, связанное с сезонным или погодным повышением уровня воды в реках, а также в результате боковой фильтрации вод оросительных систем.

Засоленные сельскохозяйственные угодья района занимают 3,7 %, по степени засоления эти земли относятся к сильнозасоленным. В основном засоленные почвы сенокосов и пастбищ встречаются там, где начинает превалировать выпотной и полувывотной водный режим.

Удельный вес каменистых земель района составляет 4,7%, что ухудшает и затрудняет процесс обработки пашни, а также понижает их продуктивность [3, с. 54; 4, с. 257; 5, с. 244].

Таким образом, наибольший ущерб сельскохозяйственным землям района наносит именно эрозия почв, экологическая опасность которой заключается в том, что на большинстве земель нарушается экологический баланс, что в свою очередь приводит к их деградации.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Доклад о состоянии и использовании земель в Самарской области в 2012 г. Самара: Федеральная служба государственной регистрации, кадастра и картографии. Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Самарской области, 2013. С. 12–31.
2. Географическое краеведение Самарской области: учебное пособие для студентов и учителей: В 2-х частях. Часть первая: история и природа / под ред. М.Н. Барановой. Самара: Изд-во СГПУ, 2009. 108 с.
3. Атлас земель Самарской области / гл. ред. Л.Н. Порошина. М. : Федеральная служба геодезии и картографии России, 2002. С. 54–60.
4. Ибрагимов С.А., Казанцев И.В. Эрозия почв в агроландшафтах Самарской области // Известия СНЦ РАН, 2013. Т. 15, № 3. С. 256–259.
5. Ибрагимов С.А., Казанцев И.В. Характеристика эрозионных процессов на территории Самарской области // Известия СНЦ РАН, 2014. Т. 16, № 1. С. 243–246.

CHARACTERISTICS OF THE ARABLE TERRITORIES IN ISAKLY AREA,
SAMARA REGION

© 2014

*O.V. Vorobyova, assistant professor of Department of Chemistry, Geography and Their Teaching Methodology
Samara State Academy of Social Sciences and Humanities, Samara (Russia)*

Annotation: The paper gives structural characteristics of the arable territory in Isakly area. It also describes the degradation processes in the area.

Keywords: degradation; climate; relief; soil erosion; salinification; water saturation; Samara region.

УДК 613.6.027

СТАБИЛИЗАЦИЯ КОГНИТИВНЫХ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ
В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗАНЯТИЙ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКОЙ

© 2014

А.Ю. Гордиевский, кандидат биологических наук, доцент кафедры зоологии и анатомии, физиологии, безопасности жизнедеятельности человека

Н.А. Гордиевская, кандидат биологических наук, доцент кафедры зоологии и анатомии, физиологии, безопасности жизнедеятельности человека

Поволжская государственная социально-гуманитарная академия, Самара (Россия)

Аннотация: Исследовалось влияние занятий аутогенной тренировкой на когнитивные и психофизиологические процессы работников – мужчин. Установлено, что занятия аутогенной тренировкой повышают уровень произвольного внимания, стрессоустойчивость организма и стабилизируют психоэмоциональное состояние.

Ключевые слова: аутогенная тренировка; внимание; память; вегетативный коэффициент; суммарное отклонение от аутогенной нормы; психоэмоциональное состояние.

В настоящее время уже не подлежит сомнению, что многие физиологические функции подвержены выраженному психогенному влиянию. В первую очередь, это относится к организации деятельности различных когнитивных и психофизиологических процессов, обеспечивающих способность человека к восприятию и переработке информации [1, с. 106; 2, с. 229]. Эти качества могут колебаться в очень широких пределах под влиянием разных факторов, важнейшим из которых является стресс. Во многом благодаря этому повышение стрессоустойчивости человека является одной из основных задач современной физиологии, психологии и медицины.

В последние годы разработано большое количество методик, направленных на нивелирование стрессового воздействия [3, с. 58; 4, с. 72; 5, с. 20], однако одной из наиболее эффективных, физиологичных и доступных к применению неподготовленной аудиторией является аутогенная тренировка. Достижимая с помощью аутогенной тренировки саморегуляция психофизиологических и когнитивных функций, оптимизация состояний покоя и активности, повышение возможностей реализации сомато-вегетативных резервов организма позволяют использовать метод для восстановления важнейших функциональных качеств человека, и, следовательно, его работоспособности в условиях производственного процесса [3, с. 97; 7, с. 41; 8, с. 67].

Однако механизмы психогенного воздействия пока недостаточно изучены и представления о них все еще в значительной степени гипотетичны. В связи с этим целью исследования явилось изучение влияния занятий аутогенной тренировкой на важнейшие психофизиологические и когнитивные процессы человека.

Эмпирическая часть исследования содержала анализ таких важнейших когнитивных и психофизиологических показателей, как величина произвольного внимания, объем кратковременной зрительной памяти, вегетативный коэффициент, суммарное отклонение от аутогенной нормы, психоэмоциональное состояние.

Эмпирические результаты, полученные в ходе исследования, для определения величин достоверности были подвергнуты статистико-математической обработке.

Исследование проводилось в течение двух месяцев на базе ОАО «Автоматические ворота». В нём принима-

ли участие 20 испытуемых мужского пола в возрасте от 21 года до 49 лет.

На первом этапе эксперимента у испытуемых было проведено исследование важнейших когнитивных и психофизиологических показателей (величины произвольного внимания, объема кратковременной зрительной памяти, вегетативного коэффициента (ВК), суммарного отклонения от аутогенной нормы (СО) и психоэмоционального состояния).

На втором этапе эксперимента испытуемые в течение двух месяцев, по пять дней в неделю, дважды в день (до обеда и перед окончанием рабочего дня) проводили занятия по аутогенной тренировке. Занятия были записаны на электронный носитель и воспроизводились в сопровождении расслабляющей фоновой музыки.

После окончания данного этапа вновь было проведено исследование психофизиологических и когнитивных показателей.

Известно, что внимание определяется как процесс сосредоточенности субъекта на восприятии информации, процесс сознательного отбора одной информации и игнорирование другой. Являясь высшим когнитивным процессом, внимание зарекомендовало себя как очень динамичный показатель, напрямую зависящий от особенностей функционального состояния человека [9, с. 134].

На начальном этапе нашего эксперимента величина избирательности и концентрации произвольного внимания испытуемых составила $13,3 \pm 0,8$ единицы, что указывает на низкое проявление данного показателя. Полученный результат позволяет предположить, что утомление и состояние стресса, вызванное, вероятно, действием рабочих моментов, уменьшили способность организма поддерживать волевым усилием внимание на каком-либо объекте, а также переключаться с одного объекта на другой (таблица 1).

Таблица 1 – Среднестатистические показатели изменения когнитивных функций в результате занятий аутогенной тренировкой

Показатели	До занятий аутогенной тренировкой	После занятий аутогенной тренировкой
Произвольное внимание (баллы)	$13,3 \pm 0,8$	$16,5 \pm 0,8$
Объем кратковременной зрительной памяти (%)	$72,5 \pm 3,5$	$71,5 \pm 3,5$